Mobbingtagebuch **Blatt Nr.**

Datum	Uhrzeit
Genauer Ort	
Beteiligte Personen	
Genauer Vorfall, Mobbinghandlung: Ggf. genauer Wortlaut:	
Eigene Reaktion: Eigene Gefühle und ggf. deren Auswirkung	
Zeugen / Beweismittel	
Ggf. eigene Konsequenzen für die Zukunft	